



Michael Bochart, Martin-Luther Str.3, 26529 Marienhafe

Sportwart/Lehrwart NBSV

Tel.: 0170 1803668

Mail : michael.bochart@gmail.com

**An die Vereine
des NBSV**

zur C-Trainer Lizenzverlängerung
Am 22./23.11.2025 in Norden

per Mail

Marienhafe, den 05.07.2025

Betreff : C-Trainer Lizenzverlängerung

Liebe Sportfreundinnen, liebe Sportfreunde,

der Lehrgang zur Verlängerung der Trainer C-Lizenz, findet am 22./23.11.2025 im Landesstützpunkt Norden statt. (In der Wildbahn 4, 26506 Norden)

Lehrgangsbeginn ist am 22.11.2025 um 09.00 Uhr (Treffen 08.45). Lehrgangsende am 23.11.2025 um 13.00 Uhr.

Lehrgangsleitung : Sportwart/Lehrwart NBSV, Michael Bochart

Die Lehrgangskosten belaufen sich pro Teilnehmer auf 100,00 € (ohne Übernachtung). Diese beinhalten Lehrgangsmaterialien und Lizenz-Verlängerungskosten.
Mit einer Übernachtung+Frühstück belaufen sich die Kosten auf 160,00 €.
Dieser Betrag ist bis zum **Anmeldeschluss am 22.10.2025** auf das NBSV-Konto zu überweisen.

Barzahlungen werden nicht entgegengenommen. Keine Teilnahme ohne vorab Überweisung.
Der Überweisungsbeleg ist der Meldung beizufügen.

Verwendungszweck : TR-C Verlängerung Norden 22./23.11.2025, Name, Verein

Bitte teilt mir bis zum **22.10.2025** per Email (michael.bochardt@gmail.com) mit, wer teilnehmen möchte.

Anmeldungen bitte mit folgenden Daten und **AUSSCHLIEßLICH** mit der beigefügten Meldeliste.

1. Name
2. Vorname
3. Geb. Datum
4. Straße
5. Wohnort
6. Verein
7. Tel. Nummer
8. Email Adresse
9. korrekte Lizenznummer
10. Erstaussstellungsdatum der Lizenz

!! Unvollständige oder unkorrekte Meldungen werden nicht berücksichtigt !!

!Nur bei vollständiger Teilnahme der Fortbildung, wird eine Lizenz-Verlängerung erfolgen!

Jeder Lehrgangsteilnehmer hat zum Lehrgang seine Trainer-Lizenz (oder Lizenzkarte), Sportbekleidung, Sparringshandschuhe, Hygiene Utensilien, Laptop wenn vorhanden und die aktuelle WB mitzubringen.

Samstag :

- 09.00-09.15 Uhr Begrüßung
- 09.15-10.30 Uhr WB
- 10.45-12.00 Uhr Physiologie
- 12.15-13.30 Uhr Praxis (Immitationsübungen)
- 13.30-14.30 Uhr Mittag
- 14.30-18.00 Uhr Taktisches Grundverhalten, Wettkampfanalyse
- 18.00-18.45 Uhr Abendessen
- 18.45-21.00 Praxis Partnerübungen (verschiedene Situationen)

Sonntag :

- 09.00-13.45 Uhr NADA
- 13.45-14.00 Uhr Verabschiedung

Bei Rückfragen, stehe ich Euch gerne zur Verfügung.

Mit sportlichen Gruß

Michael Bochardt

